



Marathon Mtb Castelnuovo di Farfa (RI)



27 GIUGNO 2010



“VALLE DEL FARFA”

Telefono e Fax 0765 36362 oppure 3296452917
www.pedalapiano.it info@pedalapiano.it

www.mtbmarathonlazio.it Pago Marathon Lazio 2010 “Dedicato a Giuliana”

**Vuoi trascorrere una bellissima giornata in sella alla tua Mountain Bike?
ISCRIVITI ALLA 3° MARATHON VALLE DEL FARFA**

**Tutto è pronto,
grandi Novità sui percorsi rispetto alle precedenti edizioni.**

Per la terza Edizione del **Marathon PAGO Lazio del 27 giugno 2010** che si svolge a Castelnuovo di Farfa (Rieti), percorsi completamente nuovi, spettacolari e tecnici in alcuni tratti molto panoramici.

Nonostante le copiose piogge che hanno flagellato la Sabina in questo periodo, si è riusciti a preparare in tempi record dei bellissimi percorsi: grazie all'impegno degli organizzatori e alla collaborazione delle varie Amministrazioni Comunali si è riusciti a far sì che i percorsi garantiscano la massima sicurezza e nello stesso tempo rispecchino e diano la possibilità ai partecipanti di trascorrere una bellissima giornata di sport. Il **Percorso Marathon misura 61 Km** con un dislivello altimetrico di 1950 mt, **la Point to Point misura 41 Km** con un dislivello di 1.400 mt e il **percorso escursionistico misura 20 Km** con un dislivello di 600 mt, quest'ultimo percorso è abbastanza facile e si possono cimentare tutti gli amanti della Mountain Bike iscritti a gruppi sportivi e non, possono partecipare i ragazzi con età che va dai 13 ai 17 anni anche non iscritti a Club, (portare la mattina della gara **CERTIFICATO MEDICO**, rilasciato dal medico di famiglia in copia originale) **CASCO RIGIDO OBBLIGATORIO**.

I Percorsi della manifestazione come detto sono completamente rinnovati in tutta la loro lunghezza per tutti e tre i tracciati, i primi 35 Km saranno percorsi sia dal Marathon che dalla Point to Point, la divisione dei percorsi sarà a Granica di Castelnuovo di Farfa, poi il Marathon si dirigerà verso Castel San Pietro, mentre la Point to Point e gli Escursionisti si dirigeranno verso Castelnuovo di Farfa, per la Marathon le Salite più dure sono due, quella della Montagna di Toffia, (salita delle Fontane, dove è situato il Gp) e la Salita di Castel San Pietro, la Point to Point affronterà soltanto quella delle Fontane, due sono i single-track, molto belli e tecnici più un terzo soltanto per la Marathon nella parte finale del percorso, i km conclusivi dei percorsi sono molto nervosi, con prolungati sali e scendi brevi ma continui, i percorsi si ricongiungono a circa 2 Km dal traguardo, in località San Donato. I percorsi sono quasi completamente sterrati, brevissimi i tratti in asfalto, gran parte sono attraversamenti, ottima è la tenuta in caso di pioggia (normale), il fondo è ghiaia e terra, i tratti all'interno dei single-track sono molto scorrevoli ma tecnici.

Per i cicloturisti non vi sono passaggi impegnativi, tutto il percorso è molto scorrevole, con ottimo fondo, la divisione dei percorsi Marathon/Point to Point ed escursionisti è situata dopo circa 5 Km, chi parteciperà al percorso Escursionistico non farà il tratto di lancio iniziale, ma partirà direttamente dal centro del paese, in tempi diversi dalla partenza dei partecipanti al Marathon e Point to Point.

Sono previsti numerosi ristori sia solidi che liquidi, su tutte e tre i percorsi, di cui 3 sull'Escursionistico, 6 sulla Point to Point (ex Gran Fondo) e 7 sul Marathon più quello finale al traguardo per tutti.

I percorsi transiteranno all'interno dei centri storici, di Castelnuovo di Farfa, Toffia, Fara in Sabina e all'interno dell'Abbazia Benedettina di Santa Maria in Farfa, mentre saranno interessati al passaggio della carovana ciclistica i territori dei comuni di Castelnuovo di Farfa, Toffia, Fara in Sabina, Poggio Nativo, Casaprota, Mompeo, Salisano, Poggio Mirteto, Montopoli in Sabina.

Con la quota d'iscrizione è previsto il pacco gara (PER I PRIMI 500 ISCRITTI), buono pasto per pasta party, assistenza sul percorso, assistenza medica, lavaggio bici, docce e premiazioni per i classificati di categoria, minimo i primi cinque di ogni categoria prevista dal regolamento del circuito, sia del percorso Marathon che della Point to Point (ex Gran Fondo), con estensione per le categorie più numerose. Per gli escursionisti premi a sorteggio per tutti, inoltre per i ragazzi dai 13 ai 16 anni che parteciperanno al percorso Escursionistico la quota di partecipazione è di € 10.00.

Per partecipare e iscriverti vai sul sito www.mtbmarathonlazio.it oppure www.pedalapiano.it, scarica il modulo d'iscrizione e segui le istruzioni sopra riportate.

Buon Divertimento

Comitato Organizzatore
ASD Pedala Piano